

AALBORG



SPORTSHØJSKOLE

VÆRD AT VIDE!

AUTUMN/SPRING 2009 2010



Aalborg Sportshøjskole er en privat, selvejende institution, der drives indenfor rammerne af højskoleloven. Formålet med Aalborg Sportshøjskole er, at tilbyde en alsidig undervisning indenfor idrætslige og almindennende fagområder. Højskolen sigter bl.a. mod at uddanne trænere og instruktører til foreningsarbejdet, både for bredden og eliten.

Aalborg Sportshøjskole er en skole for ansvarlige unge, og det betyder, at her er der frie forhold. Men det er frihed under ansvar. Alle skal aktivt medvirke til at skabe et åbent og inspirerende miljø, som både fremmer fællesskabets muligheder og respekterer den enkeltes særpræg. Der skal i dagligdagen være plads til faglig fordybelse og engagement.

Derfor lover vi dig

- en faglig god undervisning, der er præget af engagement
- at vi vil bidrage til at skabe et positivt og inspirerende miljø på skolen gennem åbenhed og gensidig tillid

Men til gengæld kræver vi

- at du overholder skolens regler (se nærmere nedenfor)
- at du er indstillet på at udnytte de muligheder, vi kan tilbyde dig i såvel undervisning, som fælles fritidsaktiviteter
- at du vil bidrage til, at opholdet må blive aktivt, spændende og udviklende for både dig, de øvrige elever og skolens medarbejdere samt øvrige brugere på stedet.

Skolens vigtigste regler er

- der er mødepligt al undervisning
- al brug af narkotiske stoffer (herunder hash og dopingmidler) er forbudt
- misbrug af øl og andre alkoholiske drikke tolereres ikke
- indtagelse af øl og andre alkoholiske drikke hører ikke til i hverdagen
- efter kl. 22.30 skal der være nattero på værelserne
- al færd på skolen skal ske i en god tone under hensyntagen til kammerater, personale og øvrige brugere.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Nedenfor har vi samlet en lang række af de praktiske informationer du kan få brug for i forbindelse med starten på dit højskoleophold.

Rejsen hertil

Fra Aalborg Busterminal kører bus nr. 16 (mod Mølholm) direkte til skolen. Bus nr. 16 kører hver halve time xx15 og xx45.

Bilkørende sydfra kan benytte motorvejsafkørsel "Aalborg Syd" (28) og følge Hobrovej indtil lyskrydset lige før Hotel Hvide Hus, og derfra følge skiltningen ad Kong Christians Allé mod Stadion og højskolen (bykort vedlagt).

Fragtgods

Hvis du ønsker at sende kufferter, cykel o.lign. forud som fragtgods, skal det sendes 4 dage inden ankomst.

Flytning

Du skal intet foretage dig eller medbringe fra folkeregisteret.

Post og telefon

Skolens adresse, hvortil din post kan sendes er:

Aalborg Sportshøjskole	telefon 98 13 13 11
Annebergvej 55	telefax 98 11 14 55
Postboks 120	sph@sportshojskolen.dk
9100 Aalborg	

Cykler

Du bør medbringe en cykel. Den er faktisk uundværlig. Skolens cykelskur er uaflåst, og du skal selv sørge for lås og forsikring.

Sengetøj

Du bliver indkvarteret på 2 eller 3 mands værelser, og du skal medbringe din egen dyne og pude samt selv sørge for sengelinned og håndklæder.

Elevgæster

Du kan modtage gæster i rimeligt omfang – efter nærmere regler.

Internet

Der er døgnet rundt adgang til Internettet i EDB-lokalet på 1 sal samt trådløs Internet i skolens vestlige ende af hovedbygning.

Forsikringer

Da skolen kun har de lovpligtige ansvarsforsikringer, opfordrer vi dig til selv at tegne fornødne forsikringer. Forsikringsoplysningen anbefaler at tegne heltidsulykkes forsikring og indboforsikring. Er du i tvivl om dine forsikrings dækning, så kontakt dit forsikringselskab. Du er ansvarlig over for kammeraternes og skolens ejendele, såfremt du forvolder skade. Da du skal på studietur til udlandet, skal du sikre at din forsikring også dækker ved rejser.

Idrætstøj/udstyr

Medbring rigeligt med idrætstøj til udendørs og indendørs brug samt badetøj, da skolens program også indeholder svømmeundervisning. Alle der vælger badminton må selv medbringe ketcher. Medbring evt. også tennisketsjer og lignende.

Vaskemaskine/møntvask

Der findes vaskemaskine, tørretumbler og strygemulighed på skolen.

Fritid

Kop og service skal medbringes til privat kaffe/te-drik. Egne musikinstrumenter må meget gerne medbringes. Af hensyn til ro på gangene må kun en mindre ghetto-blaster benyttes. Du har mulighed for at se TV/video på skolen, derfor er det ikke tilladt at have eget TV på værelset.

Højskolens placering

Vi bor midt i byen, lige overfor Aalborg Stadion, hvor vi i undervisningen benytter Stadionhallerne. Det betyder, at vi lever tæt sammen med andre, og det bevirker, at vi må udvise tolerance og smidighed overfor hinanden, men også at vi gensidigt får inspiration og oplevelser.

Skolens placering gør også, at der inden for en lille radius er mange forskellige idrætsforeninger, som giver dig store muligheder for aktiv udfoldelse i din fritid.

Undervisningen

Den normale undervisning foregår primært dagligt mellem kl. 8.00 og kl. 16.00. Desuden tilrettelægger vi obligatoriske aften- og weekendarrangementer, som du har mødepligt til.

Praktisk arbejde

Du skal i hverdagen deltage i praktiske opgaver – f. eks køkkenassistance, rengøring, oprydning og lignende.