



Trænerakademiet er det ene af to 40 ugers uddannelses-tilbud på Aalborg Sportshøjskole - det andet er Sportsakademiet

Undervisningsformer

Der lægges stor vægt på koblingen mellem teori og praksis. Undervisningen rummer derfor både teoretiske elementer, undervisningspraktik på Trænerakademiet og undervisningspraktik i foreninger.

Optagelse

Elever bliver optaget i den rækkefølge, de tilmelder sig. Antallet af pladser på hvert hovedfag er begrænset, så vi tilråder hurtig tilmelding. Du kan eventuelt komme på venteliste.

Krav

Du skal være fyldt 17½ år ved kursusstart - og være indstillet på målet at udvikle dig fagligt og personligt. Det er en fordel at have idrætsmæssig erfaring, men det er ikke en betingelse. Du skal have mindst 21 undervisningstimer ugentligt. Der er mødepligt til al undervisning.

Vejledning

Der er personlig vejledning under hele uddannelsen.

Dokumentation

Efter gennemført uddannelse får du et trænercertifikat og en personlig udtalelse.

Bopæl

Du bor i en lille lejlighed med én eller to andre studerende. Lejligheden, som har eget toilet, ligger lige ved siden af Aalborg Sportshøjskole.

Udgifter

Du betaler et indmeldelsesgebyr på 2.000 kr. Ugeprisen, som dækker undervisning, ophold og forplejning, fremgår af tilmeldingsblanketten. Du skal regne med udgifter til studieture, rejseuger og undervisningsmaterialer. Indmeldelsesgebyret dækker administrationsudgifter og modregnes ikke i ugeprisen.

Økonomisk støtte

Enkelt kommuner giver tilskud til opholdet. Desuden kan du søge om nedsættelse af skolepenge fra skolen eller måske vil din forening/klub give tilskud. Uddannelsen er ikke SU-berettiget.

Mere information

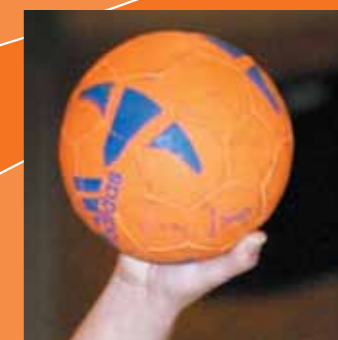
Du er velkommen til at kontakte Trænerakademiet for at høre nærmere om uddannelsen. Du kan også besøge www.sportshojskolen.dk/trænerakademiet



Trænerakademiet
Aalborg Sportshøjskole

Annebergvej 55
Postboks 120
9100 Aalborg
Tlf. 98 13 13 11

sph@sportshojskolen.dk
www.sportshojskolen.dk



40 ugers uddannelse med fokus på din fremtid som træner



Trænerakademiet

Trænerakademiet



- 40 ugers uddannelse med fokus på din fremtid som træner

Trænerakademiet er en etårig diplomtræneruddannelse tilrettelagt specielt for dig, der vil være træner eller instruktør.

Målet er at udvikle og uddanne dig til team- og personlig træner på et idrætsfagligt højt niveau og give dig gode kvalifikationer med et bredt sigte.

Opholdet på Trænerakademiet styrker dine evner inden for både det teoretiske og praktiske omkring din idræt. Evner, som kan lede frem til en karriere som træner i både ind- og udland. Uddannelsen til træner på eliteniveau giver dig udsigt til en dynamisk hverdag, hvor du bruger din viden til at skabe resultater for andre mennesker. Du lærer dem om idræt og følger dem på deres vej til toppen.

Trænerakademiet uddannelse anerkendes af såvel idrættens forskellige specialforbund som Danmarks Idræts-Forbund. Trænerakademiet samarbejder også løbende med Team Danmark og Danmarks Idræts-Forbund om en fortsat udvikling af uddannelsens faglige niveau.

Elitetræneruddannelsen er sammensat af et hovedfag og en række fællesfag. Dertil kommer naturvidenskabelige og humanistiske projektuger med fokus på studieteknik samt skriftlig og mundtlig fremlæggelse af projekter. I studietiden vil du komme i praktik i idrætsklubber i Aalborg-området.

Hovedfag

Trænerakademiet tilbyder flere spændende hovedfag, hvoraf du skal vælge ét. Fælles for alle hovedfag er, at de er godkendt efter Rinck-konventionen om gensidig anerkendelse af standarder og certifikater. Uddannelsen svarer til niveau III i idrættens europæiske uddannelsessystem. Det betyder, at du efter endt uddannelse kan søge trænerjob på højt niveau både i Danmark og ude i Europa.

Fællesfag

Fællesfagene, der går på tværs af hovedfagene, giver dig et indgående kendskab til vigtige fagområder med forbindelse til elitetrænerfunktionen (Danmarks Idræts-Forbunds diplomtræneruddannelse). Du får viden om menneskelige relationer, og livet bliver sat i perspektiv, så du bedst muligt kan påtage dig ansvaret som træner.

Fagområderne er:

- Anatomi/fysiologi/træningslære
- Ernæring
- Fysisk træning, testning
- Førstehjælp, idrætsskader
- Historie
- Kultur
- Ledelse og samarbejde
- Metodik/didaktik
- Projektledelse, projektarbejde
- Psykologi
- Pædagogik
- Sociologi
- Studieteknik
- Video/IT

Kombinationen af hoved- og fællesfag underbygger din kunnen som træner. Samtidig, får du generelle kvalifikationer, som du kan bruge i dit kommende studie- eller arbejdsliv.



Udover undervisningen i hovedfaget og fællesfagene skal du vælge forskellige valgfag som skifter fra hold til hold og er afhængige af årstid, kursuslængde, trends og lærerkræfter.

Derudover kan du få lov at afprøve en række spændende idrætstilbud, som dog ikke er obligatoriske.



Disse ændres også efter årstid og lærerkræfter. - Se mere på skolens hjemmeside.

Som elev på Trænerakademiet får du adgang til mange faciliteter - bl.a. Team Danmark springhal, aerobicsal, fodboldbaner, klatretårn, svømmehal, styrke-træningsfaciliteter, squash- og tennisbaner og atletikstadion.



Trænerakademiet

