

Ridetræner

– velkommen til 40 ugers intens uddannelse som ridetræner

På Aalborg Sportshøjskoles Trænerakademi kan du tage en DIF Diplomtræner uddannelse i ridning på 1 studieår, dvs. 40 uger med start ultimo august og afslutning medio juni.

DIF Diplomtræner uddannelse i ridning er godkendt af Dansk Rideforbund. Uddannelsen giver mulighed for at virke som hel- eller deltidstræner i rideklubber under DRF samt som optagelse på berideruddannelsen.

Formål

- At uddanne hel- eller deltidstrænere i ridning.
- At uddanne kvalitetstrænere med en bred baggrund i praktisk og teoretisk rideteori og foreningsliv i øvrigt.
- At uddanne trænere der er i stand til at tage højde om den enkelte ekvipage, og tilrettelægge en træningsplan
- At udvikle den studerende faglige niveau og personlighed
- At udvikle den hele ekvipage, så denne kan opnå et højere ridemæssigt niveau.
- At opnå et tæt samspil mellem teori og praksis

Indhold

Teoriundervisningen er tema-

opdelt med hovedemner som dressur/spring og military, her laves en kobling mellem teknisk, taktisk, fysisk og mental træning. Med udgangspunkt i teorien planlægges træning for såvel hold som for den enkelte rytter. Undervisningsmaterialet er det samme som bruges på berideruddannelsen.

Undervisningsformer

- Teoriundervisning
- Praktikundervisning i ridehal/baner og skolens teorilokaler
- Undervisning i forskellige rideklubber
- Studieture til relevante arrangementer, der giver et bredere indblik i sporten

Teori

- Military
- Dressur
- Spring
- Uddannelse af ungheste
- Undervisningslære
- Undervisning aldersopdelt
- Sygdomslære
- Rideskoledrift

Opstaldning

Ridecentret er fra 2005 og ligger 12 km. fra skolen. Stalden opfylder alle nye krav og ligger op til skoven. Transport til og fra ridecenteret foregår i skoletiden i en af skolens minibusser.



Trænerakademiet



Forudsætninger

Uddannelsen er åben for alle. I introduktionsperioden vil der ske en niveauopdeling. Trænerakademiets niveau svarer til disse forudsætninger:

- Ridemæssig baggrund minimum svarende til LB i enten dressur eller spring.
- Gedigen aktiv baggrund eller ridelærer baggrund

Fast underviser i ridning

Ole Madsen:

Exam. berider, har tidligere undervist på Idrætsgymnasiet i Frederikshavn på ridelinien, er daglig træner af ryttere fra let til middelsvår niveau i dressur og spring i Nordjylland.

Faste undervisere i fællesfag

Kim Jensen:

Assisterende landstræner for kvindernes A-landshold i håndbold.

Karen Brødsgaard:

Professionel håndboldspiller i Aalborg DH og tidligere landsholdspiller. Har bl.a. vundet EM og OL guld i 2000 og 2004. Er uddannet idrætspædagog.

Kim Lynge:

Tidligere landstræner for Dansk Styrkeløft Forbund og 15 gange dansk mester i vægtløftning.

Jacob Iversen:

Fysioterapeut for svømmelandsholdet og underviser i Anatomi & Fysiologi. Fysioterapeut ved OL i Athen.



Uddannelsen

Trænerakademiets etårige diplom-træneruddannelse er tilrettelagt specielt for dig, der vil være elitetræner. Uddannelsen har en varighed af 40 uger

Optagelse

Vi vil sætte pris på at få din ansøgning i god tid før studieårets begyndelse, men vi optager elever, så længe der er ledige pladser. Studerende bliver optaget i den rækkefølge, de tilmelder sig, og antallet af pladser på hvert hovedfag er begrænset til 15.

Krav

Du skal være fyldt 17½ år ved kursusstart – og være indstillet på målrettet at udvikle dig fagligt og personligt. Idrætsbaggrund er en stor fordel. Du skal have mindst 21 undervisningstimer ugentligt. Der er mødepligt til al undervisning.

Vejledning

Der er personlig vejledning under hele uddannelsen.

Dokumentation

Hvis du gennemfører uddannelsen med tilfredsstillende resultat får du et trænercertifikat og en personlig udtalelse.

Bopæl

Du bor på værelse med én eller to andre studerende. Værelset, som har eget toilet, ligger lige ved siden af Trænerakademiet.

Udgifter

Du betaler et indmeldelsesgebyr og ugentlige skolepenge, der dækker undervisning, ophold og forplejning. Du skal regne med udgifter til studieture og undervisningsmaterialer. Indmeldelsesgebyr dækker en velkomstpakke, som man modtager første dag på skolen. Læs mere på hjemmesiden

Økonomisk støtte

Du søge om individuel støtte fra skolen og fra din forening/klub. Uddannelsen er ikke SU-berettiget. Der er gode muligheder for trænerjobs under uddannelsesforløbet.

Beslægtede uddannelser

Certificering 1-4 undervisere i Dansk Rideforbund. Træner og berideruddannelsen.

Mere information

Du er velkommen til at kontakte Trænerakademiet for at høre nærmere om uddannelsen. Du kan også besøge www.sportshojskolen.dk/ridetraener

Trænerakademiet er det ene af to 40 ugers uddannelses-tilbud på Aalborg Sportshøjskole - det andet er Sportsakademiet



Trænerakademiet
Aalborg Sportshøjskole

Annebergvej 55
Postboks 120
9100 Aalborg
Tlf. 98 13 13 11

sph@sportshojskolen.dk
www.sportshojskolen.dk