

Basketballtræner

Bliv diplomtræner i basketball på Aalborg Sportshøjskole



Trænerakademiet

Som noget helt nyt kan vi fra august 2010 tilbyde en et årig træneruddannelse i basketball tilsvarende til diplomtræneruddannelsen på Aalborg Sportshøjskole. Danmarks Basketball Forbund (DBBF) og Danmarks Idræts Forbund (DIF) har godkendt trænerakademiet (TA) til at starte denne spændende nye linje.

Der kan allerede nu søges om pladser og vi vil til at starte med ikke sætte et maksimum men dog et minimum på 4 trænere før linjen optages. Heldigvis har vi allerede modtaget flere henvendelser fra interesserede trænere og et par spillere, som ønsker at være træner på højt niveau.

Vælger du at gå på basketball træneruddannelsen vil du følge den daglige gang på Sportshøjskolen, hvor du bl.a. oplever et fantastisk socialt samvær med de mange andre unge mennesker på skolen, men hvor du også kan prøve andre sportsgrene og får dit eget ugentlige sportsskema, hvor der også er lavet plads til lidt kreative fag. Dog foregår det meste af undervisningen i en hal og på trænerakademiet vil det selvfølgelig hovedsageligt være basketundervisningen der er i fokus.

På TA har man 4 ugentlige baskettræninger, 2 ugentlige basketteori undervisninger og 2 ugentlige sportsteori

undervisninger med bl.a. sportspsykologi, fysiologi, træningslære og anatomi. Ser her mere detaljeret fakta om diplomtræneruddannelsen på Aalborg Sportshøjskole:

Målgruppe

Trænere som har et idræts-teoretisk fundament svarende til DIF træner 2 (i basketball svarer det til A-træner uddannelsen) og har gennemført træneruddannelse svarende til træner 2 eller har tilsvarende kompetencer. Det betyder, at skulle du ikke have A-træner uddannelsen, kan du stadigvæk søge og vi vil vurdere om din basketball baggrund er tilstrækkeligt for at kunne gennemføre uddannelsen.

Formål og udbytte

Formålet er at uddanne basketball trænere og ledere. Undervisningen er alsidig, udfordrende og på et højt niveau tilpasset deltagerne. På diplomtræneruddannelsen får du mulighed for selv at opøve din evne til at iagttage, analysere og planlægge. Du vil føle en kraftig forbedring i dine evner til at undervise og coache samtidigt med at du lærer at formidle din viden videre til andre. Vigtigst af alt, så vil et år på Aalborg Sportshøjskole med 100% fokus på coaching og basketball hjælpe dig med at definere dig som basketball træner og din egen basketball filosofi.



Du vil lære at;

- udvikle målrettede idrætsspecifikke karriere-, sæson-, periode- og træningsplaner, uanset udøverens alder og niveau - herunder talentudvikling
- forstå og anvende idrætspsykologiske redskaber
- beskrive idrættens historiske udvikling og sætte udviklingen i relation til nutidige idrætsrelevante problemstillinger
- designe og diskutere foreningens elitestrategi
- udarbejde detaljerede målsætninger, handlingsplaner og evalueringer for/sammen med individer og/eller hold

En af vores målsætninger med træneruddannelsen er at få ansat diplomtræner eleverne i Aalborg Basketball Klub på henholdsvis senior og ungdomshold afhængigt af niveau og interesse. Derved kan man tage sin undervisning og udnytte den praktisk ugentligt samtidigt med at udvikle sig som coach. I den forbindelse bliver du også coachet i mentorordning/supervision og får derved direkte mulighed for feedback og evaluering af din coaching.

Træningen vil blive afholdt af tidligere A-landsholdstræner og nuværende ligatræner for Aalborg Vikings samt U18 landsholdstræneren Thomas Quaade.



Uddannelsen

Trænerakademiets etårige diplomtræneruddannelse er tilrettelagt specielt for dig, der vil være elitetræner. Uddannelsen har en varighed af 42 uger

Optagelse

Vi vil sætte pris på at få din ansøgning i god tid før studieårets begyndelse, men vi optager elever, så længe der er ledige pladser. Studerende bliver optaget i den rækkefølge, de tilmelder sig.

Krav

Du skal være fyldt 17½ år ved kursusstart – og være indstillet på målrettet at udvikle dig fagligt og personligt. Idrætsbaggrund er en stor fordel. Du skal have mindst 21 undervisningstimer ugentligt. Der er mødepligt til al undervisning.

Vejledning

Der er personlig vejledning under hele uddannelsen.

Dokumentation

Efter gennemført uddannelse får du et trænercertifikat og en personlig udtalelse.

Bopæl

Du bor på værelse med én eller to andre studerende. Værelset, som har eget toilet.

Udgifter

Du betaler et indmeldelsesgebyr og ugentlige skolepenge, der dækker undervisning, ophold og forplejning. Du skal regne med udgifter til studieture og undervisningsmaterialer. Indmeldelsesgebyr dækker en velkomstpakke, som man modtager første dag på skolen. Læs mere på hjemmesiden

Økonomi

Du kan søge din hjemkommune om tilskud til opholdet. Desuden kan du søge om individuel støtte fra skolen og fra din forening/klub. Uddannelsen er ikke SU-berettiget. Der er muligheder for at have trænerjobs under uddannelsesforløbet.

Mere information

Du er velkommen til at kontakte Aalborg Sportshøjskole for at høre nærmere om uddannelsen. Du kan også besøge basketballtræner

Trænerakademiet er det ene af to 42 ugers uddannelses-tilbud på Aalborg Sportshøjskole - det andet er Sportsakademiet



Trænerakademiet
Aalborg Sportshøjskole
Annebergvej 55
Postboks 120
9100 Aalborg
Tlf. 98 13 13 11

sph@sportshojskolen.dk
www.sportshojskolen.dk