



AALBORG



SPORTSHØJSKOLE

Gør din hobby til dit job

David Grandahl Aalborg Sportshøjskole årgang 2013/2014, Trænerakademiet, **håndboldtræner**
NU Ungdomstræner for 1. division. Team HK Køge

Min baggrund for at søge om optagelse på trænerakademiet på Aalborg Sportshøjskole var mit store ønske om med tiden at kunne gøre mit arbejds- og fritidsliv til ét. Jeg forventede, at opholdet på højskolen ville udvikle mig personligt, og at jeg fik mulighed for at møde en masse mennesker og skabe et godt netværk for fremtiden. Jeg forventede også, at opholdet på højskolen ville give mig en masse redskaber til at blive en dygtig håndboldtræner.

“Min horisont blev utroligt udvidet”

Samtidig håbede jeg, at et års ophold på højskolen ville give mig en oplevelse for livet sammen med en masse andre sportsengagerede mennesker, som ”brænder” for deres sport. Så med det udgangspunkt drog jeg i sommeren 2013 afsted til Aalborg Sportshøjskole for at tilegne mig færdigheder på trænerakademiet med speciale i håndbold. Året blev en fantastisk oplevelse. Alle mine forventninger blev indfriet. På Aalborg Sportshøjskole begyndte min selvstændighed at finde sig en plads. Alt var frivilligt, og jeg fandt ud af, at hvis jeg ikke tog imod, hvad der blev tilbudt, var det mig, der blev snydt.

Min horisont blev utroligt udvidet. Det bedste var, at jeg fandt ud af, at mange ting, jeg troede, jeg ikke kunne, faktisk faldt mig ganske nemt. Lærerne var fantastiske til at få én til at tro på sig selv.

Jeg var samtidig træner for et ungdomshold i en Nordjysk klub, og det var her muligt at afprøve de nye færdigheder, jeg tilegnede mig på skolen. En rigtig god kombination af skole og praktik. Nu er jeg hjemme igen, og er træner i en klub for et ungdomshold, der i denne sæson er rykket op i 1. division. Noget, der ikke tidligere er sket for klubben. Allerede inden jeg var færdig med eksamen på Aalborg Sportshøjskole, blev jeg kontaktet af flere klubber, der gerne ville have mig som træner, og jeg bliver jævnligt kontaktet af klubber, der planlægger næste sæson, om jeg ikke har lyst til at komme til dem og træne deres hold. Det rygtes hurtigt, når man står med et bevis som DHF-divisionstræner og DIF-diplomtræner.

En oplevelse for livet – ja tak, det blev det ganske bestemt, og en masse fantastiske nye venner blev det også til. Jeg kan varmt anbefale et ophold på Aalborg Sportshøjskole. Verdens lykkeligste mand har nok været min morfar, der igennem hele sit arbejdsliv – fra han var 14 år til han blev 70 – kunne leve af sin hobby inden for sportens verden. Ingen i familien kan huske, at han nogensinde var sur eller trist. Lykken for ham var at kunne gøre sit arbejds- og fritidsliv til ét – det satser jeg på bliver det samme for mig.