



Gør din hobby til dit job

Jane Kobberup Flæng Aalborg Sportshøjskole årgang 2009/2010, Trænerakademiet, **fitnessstræner**

Jeg kommer oprindeligt fra Holstebro og dyrkede meget fitness i hverdagen, og tilfældigvis faldt jeg over Aalborg Sportshøjskole på internettet. Jeg valgte at begynde på højskolen, først og fremmest fordi træningen var utrolig spændende, og jeg ville gerne vide mere. Derudover ville jeg gerne læse idræt, men følte mig ikke helt klar efter gymnasiet og ville gerne have en basisviden indenfor anatomi og fysiologi, inden jeg skulle søge ind på uni. Jeg opsøgte også højskolelivet for at blive mere udadvent og mere social.

Selve opholdet har været helt specielt for mig. Jeg havde nogen fantastiske erfarne lærere og en forstander, der hjalp mig med at blive bedre og tro på at, jeg kan hvad jeg vil. Udover mange timer med teori og praktisk, har jeg undervejs oplevet mange andre spændende ting. Jeg har været på Adventuretur to gange og fået afprøvet mine grænser.

Derudover har jeg taget dykkercertifikat og har dykket på La Santa og i Norge med nogle fantastiske mennesker. Dette har nok været nogle af de bedste og mest grænseoverskridende oplevelser, jeg har gjort under mit ophold på Aalborg Sportshøjskole.

Udover det, blev jeg uddannet rejseleder. Løbende under uddannelsen har jeg arbejdet som løbetræner, personlig træner, seniortræner og spinning instruktør, så jeg har virkelig fået noget erfaring undervejs og har haft med en bred gruppe mennesker at gøre.

Efter mit ophold føler jeg mig nu klar til at søge ind på universitet, fordi jeg ved, jeg kan gennemføre forløbet, men som sagt skal jeg ud og se verden inden, mens jeg stadig er ung. Efter opholdet ved jeg, at træning og det at videregive min viden til andre er min passion, og det jeg skal arbejde videre med. Jeg har efterfølgende fået arbejde som instruktør i mit tidligere fitnesscenter i Holstebro. Efter opholdet er jeg blevet klogere på mig selv, mere udadvent og har fået større selvtillid. Jeg kan hvad jeg vil nu, og nu tror jeg også på det!

Det bedste af det hele har været at få nogle fantastiske venner undervejs, venskaber for livet. Takket være dem har jeg haft et fantastisk ophold på Aalborg Sportshøjskole.

“Jeg opsøgte også højskolelivet for at blive mere udadvent og mere social,”