

Kristina C. Dienæs Aalborg Sportshøjskole årgang 2011/2012, Trænerakademiet, ridetræner
Nu ridelærer i Hvalsø Rideklub

Tilbage i 2010 pakkede jeg de fleste af mine ting og drog over til det mørke Jylland – nærmere bestemt til Aalborg. Jeg havde nemlig besluttet mig for at tage DIF's Diplomtræneruddannelse som Ridetræner.

Det var egentlig ret tilfældigt, at jeg en dag sad og surfede lidt på nettet og faldt over Aalborg Sportshøjskole. Men da jeg så beskrivelsen af træneruddannelsen, så var jeg ikke et øjeblik i tvivl om at den var som skræddersyet til mig. I rideverdenen er den mest traditionelle træneruddannelse, berideruddannelsen. Det er en 6 årig uddannelse, hvor man både lærer at ride heste og at træne ryttere, men da jeg aldrig har drømt om at leve af at ride, så har den uddannelse aldrig været aktuel for mig. Til gengæld kunne jeg sagtens se mig selv bruge ridetrænerudannelsen både nu og på langt sigt.

I uddannelsen til ridetræner har vi haft en hel masse spændende fag, som pædagogik, psykologi, fysiologi og anatomi og selvfølgelig også en hel masse rideteori. Det der især er med til at gøre ridetræneruddannelsen spændende er, at den modsat den traditionelle berider uddannelse også vægter fysisk og psykisk træning af rytteren ekstremt højt. Jeg har længe drømt om at komme på universitetet for at læse idræt, så jeg havde allerede en stor interesse for de fag, som uddannelsen bød på – og så i kombination med ridningen, så kunne det ikke blive bedre.

Aalborg Sportshøjskole har givet mig utroligt meget. Jeg har lært en hel masse fantastiske mennesker at kende, så har jeg lært en hel masse om mig selv. Og det samtidig med at jeg har fået en super fed uddannelse som ridetræner, så er jeg er blevet uddannet rejseleder og jeg har taget uddannelsen som ProAktivist.

I august 2012 var jeg så heldig, at jeg blev ansat som ridelærer i Hvalsø Rideklub – og ihh hvor jeg dog elsker det! Det er absolut det fedeste job, jeg nogensinde har haft. Og det er super spændende, at få afprøvet alle de ting, som jeg lærte sidste år.

> *"I uddannelsen til ridetræner har vi haft en hel masse spændende fag, som pædagogik, psykologi, fysiologi og anatomi og selvfølgelig også en hel masse rideteori."*

Jeg tvivler på, at jeg skal være ridetræner hele livet, men at undervise (gerne som idrætslærer i gymnasiet) – det skal jeg helt sikkert! Og så er jobbet som ridetræner både et perfekt studiejob og perfekt som et bijob eller bare en interesse senere i livet.