



AALBORG



SPORTSHØJSKOLE

Annebergvej 55 · DK-9000 Aalborg

Telefon + 45 98 13 13 11

CVR-nr. 98 30 04 57

sph@sportshojskolen.dk

www.sportshojskolen.dk

www.facebook.com/AalborgSPH

@aalborgsportshojskole

## Aalborg Sportshøjskole fejrer 40-års jubilæum

**Der er sket meget siden de første elever ankom til Aalborg Sportshøjskole den 1. november 1982. Dengang holdt skolen til i lejede lokaler på AaB's anlæg i Aalborg Øst – i dag er skolen placeret midt i Aalborgs pulserende byliv.**

Mere end 100 unge mennesker mødes hvert år på Aalborg Sportshøjskole for at dyrke fællesskabet og deres fælles passion for sport. Mens nogle løfter tunge vægte i frivægtssalen, tager andre til Vesterhavet for at surfe på bølgerne. Meget er sket i højskolens første 40 år og udviklingen fortsætter i en positiv retning.

### Den første tid på højskolen

Da Aalborg Sportshøjskole blev grundlagt som Danmarks 7. idrætshøjskole i 1982, var det med et tvist af instruktøruddannelser på skemaet. De første år lejede højskolen sig ind i AaB's anlæg i Aalborg Øst, men succes og elevtilgang krævede mere plads, så i midten af 80'erne begyndte snakken om en ny placering til højskolen. Det nedlagte forsorgscenter i Hammer Bakker blev nævnt som en mulighed, men skolen valgte at holde sig til Aalborg og rykkede i stedet ind i den gamle skole på Annebergvej 55. En ideel placering med bylivet, idrætshaller, svømmehal m.m. lige i nærheden.

### Trænerskolen og Sportshøjskolen

Med den nye placering fulgte ligeledes en ny bofælle: Trænerskolen Aalborg. Derfor rummede lokalerne på Annebergvej to skoler med hvert deres formål. Mens Trænerskolen uddannede elitetrænere til undervisning på eliteniveau, uddannede Aalborg Sportshøjskole instruktører til breddeidrætten. I 2003 overtog Aalborg Sportshøjskole dog ligeledes Trænerskolens 1-årige elitetræneruddannelse og tilbyder i dag begge uddannelser i samarbejde med bl.a. DIF.

### Nyt klatre- og styrkeunivers

På trods af højskolens centrale placering i Aalborg, var trænings- og klatrefaciliteterne placeret to-tre kilometer fra skolen. Derfor var det et stort ønske at samle flere af aktiviteterne på egen matrikel og derved skabe endnu større sammenhæng mellem det faglige og sociale. Dette resulterede i, at der i 2018 blev bygget et 1.200 kvadratmeters stort styrke- og klatreunivers side om side med den gamle hovedbygning på matriklen. Et univers med en klatrevæg i 12 meters højde, boulderingfaciliteter, frivægtssal, maskiner og et crossfit-lokale, som bliver flittigt brugt af højskolens elever hver eneste dag.

### Aalborg Sportshøjskole i dag

Meget er sket de sidste 40 år og i dag tilbyder Aalborg Sportshøjskole fag indenfor områderne: fitness / fysisk træning, job i uniform, motion & udvikling, outdoor / friluftsliv og ridning. Foruden træneruddannelser og studieforberevende linjer, tilbydes der derfor også fag, hvor formålet udelukkende er at få sved på panden, udfordre sig selv og prøve nye ting i fællesskab med andre unge.

### For yderligere information, kontakt venligst:

Rikke Emilie Raun Viderup, Digital Marketing Manager – 22 31 04 17, [rikkev@sportshojskolen.dk](mailto:rikkev@sportshojskolen.dk)