



AALBORG



SPORTSHØJSKOLE

Annebergvej 55 · DK-9000 Aalborg

Telefon 98 13 13 11

Fax 98 11 14 55

CVR-nr. 98 30 04 57

sph@sportshojskolen.dk

www.sportshojskolen.dk

## Danmarks stærkeste mænd og kvinder kommer fra Aalborg

### **Foreningen Sportshøjskolen gjorde rent bord ved weekendens Danmarksmesterskab i vægtløftning for hold. Foreningen vandt guld for både herrer og damer.**

Det er første gang nogensinde, at en klub tager begge titler. Det er noget af en præstation og vidner om mange års hårdt og målrettet arbejde. Damerne satte endda ny dansk rekord med en score på 680,56 point.

Alle atleterne klarede sig godt i begge vægtløftningens discipliner; træk og stød. Som eksempler kan nævnes Ine Andersson der med sine kun 62,5 kilo formåede at løfte 78 kilo i træk og 98 kilo i stød og Thomas Krone der i vægtklassen + 105 kilo trak 140 og stødte 162 kilo.

Coach for holdet, Kim Lyngge udtaler "*Det er noget af en forløsning at lave denne præstation. Holdet har knoklet hårdt og koncentreret i rigtig lang tid, og at vi kan gøre rent bord på den måde er intet mindre end fantastisk. Det er nogle seje drenge og piger vi har*".

Med medaljerne kvalificerede foreningen Sportshøjskolen sig samtidig til Nordisk mesterskab i Finland i september måned, hvor holdet forventer at kunne tage medaljer.

Foreningen Sportshøjskolen holder til i træningscentret SPH GYM på Hjulmagervej. Det er et center der tiltrækker mange af de bedste løftere i landet.

*"Det er et helt specielt miljø vi har i SPH GYM. Mange af løfterne er uddannede elitetrænere i styrketræning fra Aalborg Sportshøjskole, så tilsammen ved de utrolig meget om hvordan man laver optimale træningsforløb"* siger Kim Lyngge

Resultatlisten fra stævnet kan ses på <http://cforslund.dk/results.aspx?id=235961>

### **Yderligere oplysninger**

Kim Lyngge, coach, mobil 40 41 27 29 eller Styrkespecialisten@post.tele.dk

*Medsendt 2 billede*