



AALBORG



SPORTSHØJSKOLE

Annebergvej 55 · DK-9000 Aalborg

Telefon 98 13 13 11

Fax 98 11 14 55

CVR-nr. 98 30 04 57

sph@sportshojskolen.dk

www.sportshojskolen.dk

Nye linjer på Aalborg Sportshøjskole

I gennem de sidste ½ år har 5 nye linjer set dagens lys på Aalborg Sportshøjskole. Fægtning, en løbelinje, en skilinjje og forberedende linjer til Falck eller specialoperationsstyrkerne

Aalborg Sportshøjskole er i højskolesammenhæng, en relativt ung skole med kun 35 år på bagen. Skolen har gennem hele sin levetid haft fokus på at opfange nye trends i idrætten og omsætte det til inspirerende kurser eller linjer med meget høj kvalitet i undervisningen.

Fægtelinjen er etableret i samarbejde med Aalborg Fægtekлуб og Dansk Fægte-Forbund, på linjen vil der blive undervist i både fluret og kårde og undervisningen vil blive foretaget af Fægtemester Krzysztof Borowski. Derimod er løbelinjen er en linje hvor eleverne kan udfordre sit løb, teknik eller udholdenhed, det kan være man opnå at løbe en maraton. Samtidig giver linjen mulighed for, at man kan blive uddannet løbeinstruktør.

Skilinjnen inkluderer bl.a. to uger i Frankrig og en uge i Italien. Forstander for Aalborg Sportshøjskole Rasmus Krogh udtaler *"Danskerne har gennem de sidste tyve år virkelig taget skisporten til sig. Vi har altid haft ski på programmet, men tager det nu til et helt nyt niveau, så du fremover virkelig kan blive dygtig. Enten ved at dyrke dine egen-færdigheder eller ved at blive instruktør på et rigtig højt niveau"*. Underviserne på linjen bliver to stærke kræfter; Karen Brødsgaard og Lise Roulund som begge er rigtig godt uddannet i skisporten. Lise har således den højeste uddannelse man overhovedet kan få i skisporten; den såkaldte eurotrainer.

Derudover har vi etableret en Falcklinje, hvor eleverne forbereder sig målrettet til Falcks optagelsesprøve. Falck har officielt blåstemplet Aalborg Sportshøjskole, som den eneste højskole i Danmark der har et samarbejde med Falck omkring deres optagelsesprøver til Falckredder

Sidst men ikke mindst har vi også lavet en linje dedikeret til dem der vil ind til de danske specialoperationsstyrker. Meget af træningen på linjen foregår i de områder hvor optagelsesprøverne til Jægerkorpset også foregår. Det giver helt optimale betingelser for at bestå prøverne senere. *"Som højskole forsøger vi altid, at tage eleverne der hvor de er og lære dem så meget som overhovedet muligt. Det er vi meget ambitiøse omkring – men vi har også meget fokus på fællesskaber og på at hjælpe de unge mennesker videre i livet. Mange er forvirrede over, hvad de skal med deres liv – der er vi gode til at gå ind og hjælpe dem videre"* siger Rasmus Krogh

Yderligere information

Rasmus Krogh, forstander, mobil 50 40 26 64 eller rasmus@sportshojskolen.dk

Medsendt 9 billeder